

3° Trofeo Marcello Ambrogi

MANIFESTAZIONE SU PISTA GIOVANILE E ASSOLUTA

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Roma, domenica 14 dicembre 2025
Stadio PAOLO ROSI – ROMA



| | |
|--------------------------------------|--|
| ORGANIZZAZIONE | CP FIDAL ROMA Largo delle Vittime del Terrorismo, 1 - 00153 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it; |
| IMPIANTO LUOGO GARA | Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 – Roma. |
| IMPEGNO PER LA SOSTENIBILITÀ' | Il CP FIDAL Roma, in accordo con il CR FIDAL Lazio, promuove iniziative volte a incrementare la sostenibilità della manifestazione di gara. Le prime azioni riguardano la riduzione dell'uso e dello smaltimento della plastica, consigliando vivamente l'utilizzo di borracce personali e segnalando opportunamente le zone di smaltimento differenziato dei materiali sintetici. Il Comitato incentiva inoltre l'utilizzo del trasporto pubblico, segnalando opportunamente di seguito mezzi ed orari per raggiungere il luogo di gara e contribuendo in tal modo a diminuire l'impatto sull'ambiente circostante. Nella sezione UTILIZZO DEI MEZZI PUBBLICI si trovano tutte le indicazioni in merito. |
| GARA ONLINE | Riferimento per le iscrizioni online ID REG41498 primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili. |
| REF. ORGANIZZATIVO | Giorgia Mannelli (3394053463) – Gianni Bayram (3480092193) |
| REF. TECNICO | David Alessio (3282971977) |
| DELEGATO TECNICO | Graziano Romano |
| REF. ISCRIZIONI | Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – E-mail: botticelli@fidallazio.it |
| ISCRIZIONI | Le iscrizioni, potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Il costo dell'iscrizione sarà addebitato direttamente sul conto online della società. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno giovedì 11 dicembre 2025 alle ore 18:00 |

| | |
|--|--|
| PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI | L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 12 dicembre 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online |
| PAGAMENTO ISCRIZIONI | ASSOLUTI: 5,00€ a gara (staffetta 15,00) CADETTI: 4,00€ a gara RAGAZZI: 6,00€ biathlon ESORDIENTI: 6,00€ biathlon Il pagamento avverrà con trattenuta on-line sul conto della Società Saranno consentite iscrizioni sul posto al costo di <ul style="list-style-type: none"> - 5,00€ per i cadetti; - 7,00€; Ragazzi ed Esordienti - 10,00 per gli assoluti. Atleti fuori regione 15,00€ anche se iscritti on line |
| CONFERMA ISCRIZIONI | Tutti gli atleti iscritti on line saranno automaticamente tutti confermati dalla segreteria iscrizioni. Sarà necessario comunicare le cancellazioni almeno un'ora prima della gara, altrimenti il costo sarà comunque addebitato. |
| PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO | CORSE 20' CONCORSI 30' ASTA 50' |
| PROGRAMMA TECNICO | <u>ES05</u> Biathlon: 50m con over e LUNGO <u>ES08</u> Biathlon: VORTEX e 50m <u>ES010</u> Biathlon: LUNGO e 150m <u>RAGAZZI/E</u> Biathlon: PESO e 150m <u>CADETTI/E</u> 200m, 400m, ASTA, 1000m, GIAVELLOTTO <u>ASSOLUTI</u> 1000m (<u>TROFEO AMBROGI</u>), 300m, 500m, 2000m, 2000 Siepi (solo allievi M 0,84m), (600m uomini <i>gara ad inviti</i>), 4x100, ASTA, GIAVELLOTTO (solo allievi/e 700g/500g). |
| NORME TECNICHE | Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a MAX 2 gare individuali del programma tecnico, o a una gara individuale più 1 staffetta. |

| | |
|---|--|
| | <p>Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore od uguale ai mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, superiori ai m 400.</p> <p>I cadetti possono prendere parte a due gare del programma, purché, nel caso si tratti di due gare di corsa, la somma dei metri previsti non superi i 1.100 m.</p> <p>ESORDIENTI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50m e 150 partenza senza blocchi. • Lungo ESO5 2 salti gara • Vortex ESO8 3 lanci gara • Lungo ESO10 3 salti gara <p>RAGAZZI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partenza dei 150m dai blocchi. • Getto del peso 3 lanci gara |
| PROGRESSIONI | <u>ASTA: Verrà pubblicata a chiusura iscrizioni</u> |
| PREMIAZIONI | Saranno premiati i primi tre dei 1000m (Trofeo Ambrogi) Saranno premiati tutti i partecipanti al Biathlon ESO5 ed ESO8 Saranno premiati i primi 10 del Biathlon eso10 Saranno premiati i primi 8 del Biathlon Ragazzi/e |
| NOTA | Questa manifestazione <u>è stata inserita</u> nel Global Calendar WA |
| <u>UTILIZZO DEI MEZZI PUBBLICI</u> Informazioni ricavate dai siti istituzionali del Comune di Roma e della Regione Lazio. Il CP Roma ed il CR Lazio declinano ogni eventuale responsabilità per errori, ritardi, scioperi ed ogni altra causa che dovesse causare disagi agli utenti. |  Treno / FM <u>Ferrovia Regionale FL2 / Roma–Civita Castellana–Viterbo (Metromare Nord/“Roma–Viterbo”)</u> <ul style="list-style-type: none"> • Fermata consigliata: Acqua Acetosa • Lo stadio si trova a 5 minuti a piedi dalla stazione. |

- **Frequenza:** ogni 10–15 minuti nelle ore di punta, 15–20 nelle altre fasce.
- **Orari indicativi:**
 - **Feriali:** 5:30–23:30
 - **Festivi:** 6:00–22:30

🚌 Autobus ATAC

Linea 53

- Percorso: *Piazza Mancini ↔ Viale Parioli ↔ Acqua Acetosa*
- **Fermata vicina:** *Acqua Acetosa / Stazione o Viale dell'Acqua Acetosa*
- **Frequenza:** ogni 15–20 minuti.

Linea 223

- Collega *Montesacro ↔ Parioli ↔ Stazione Termini (zona piazza Fiume)*.
- **Fermate utili vicino allo stadio.**
- **Frequenza:** 15–25 minuti.

Linea 168

- Passa per *Tor di Quinto e area Farnesina*; alcune corse fermano a breve distanza dallo stadio.
- **Frequenza:** 20–30 minuti.

□ **Consiglio pratico**

Il modo più semplice è:

Opzione 1 (la migliore):

Prendere la ferrovia Roma–Viterbo → scendere a “Acqua Acetosa” → camminare 5 minuti.

Opzione 2:

Prendere autobus **53** o **223** e scendere nelle fermate su **Viale dell'Acqua Acetosa**.

Programma orario
Domenica 14 dicembre 2025 Stadio Paolo Rosi

| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9:30 | | | | |
|--|---|------------------|---------------------|---------------------|
| ORA | ESORDIENTI M/F | RAGAZZI/E | CADETTI/E | ASSOLUTI/E |
| 10:30 | 50m con over EF5 (Rett B) poi Lungo | | | |
| 10:30 | 50m EF8 (Rett A) | | | |
| 10:40 | 50m EM5 con over (Rett B) poi Lungo | | | |
| 10:45 | 50m EM8 (Rett A) | | | |
| 10:45 | Vortex EF8 | | | |
| 10:50 | Lungo EM5 | | | |
| 11:00 | 150m EF10 | | | |
| 11:00 | | | ASTA M/F | ASTA M/F |
| 11:15 | Vortex EM8 | | | |
| 11:15 | 150m EM10 | | | |
| 11:25 | Lungo EF10 (pedana A) | | | |
| 11:30 | Lungo EM10 (pedana B) | | | |
| 11:30 | | 150m Ragazze | | |
| 11:45 | | 150m Ragazzi | | |
| 11:50 | | Peso Ragazze | | |
| 12:00 | | | 200m Cadette | |
| 12:15 | | | 200m Cadetti | |
| 12:25 | | | | 600m inviti uomini |
| 12:30 | | | | 300m Donne |
| 12:45 | | Peso Ragazzi | | 300m Uomini |
| 12:45 | | | Giavellotto C/e C/i | Giavellotto A/e A/i |
| 13:00 | | | 1000m cadette | |
| 13:10 | | | 1000m cadetti | |
| 13:20 | 1000m Assoluto Donne - Trofeo Ambrogi | | | |
| 13:30 | 1000m Assoluto Uomini - Trofeo Ambrogi | | | |
| 13:45 | | | 400m Cadette | |
| 13:50 | | | 400m cadetti | |
| 14:05 | | | | 500m Donne |
| 14:15 | | | | 500m Uomini |
| 14:25 | | | | 2000m Donne |
| 14:40 | | | | 2000m Uomini |
| 15:00 | | | | 2000st Allievi |
| 15:15 | | | | 4x100 F a seguire M |

L'orario potrebbe subire variazioni in base ad esigenze organizzative