

# 3° Trofeo

# Marcello Ambrogi

MANIFESTAZIONE SU PISTA GIOVANILE E ASSOLUTA

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Roma, domenica 14 dicembre 2025  
Stadio PAOLO ROSI – ROMA




**Federazione Italiana di Atletica Leggera**


**Comitato Provinciale FIDAL ROMA** <http://roma.fidal.it/>

*Via Flaminia Nuova, 830 00191 Roma Italia mail: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)*

<b>ORGANIZZAZIONE</b>	CP FIDAL ROMA Largo delle Vittime del Terrorismo, 1 - 00153 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;
<b>IMPIANTO LUOGO GARA</b>	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 – Roma.
<b>IMPEGNO PER LA SOSTENIBILITA'</b>	Il CP FIDAL Roma, in accordo con il CR FIDAL Lazio, promuove iniziative volte a incrementare la sostenibilità della manifestazione di gara. Le prime azioni riguardano la riduzione dell'uso e dello smaltimento della plastica, consigliando vivamente l'utilizzo di borracce personali e segnalando opportunamente le zone di smaltimento differenziato dei materiali sintetici. Il Comitato incentiva inoltre l'utilizzo del trasporto pubblico, segnalando opportunamente di seguito mezzi ed orari per raggiungere il luogo di gara e contribuendo in tal modo a diminuire l'impatto sull'ambiente circostante. Nella sezione UTILIZZO DEI MEZZI PUBBLICI si trovano tutte le indicazioni in merito.
<b>GARA ONLINE</b>	Riferimento per le iscrizioni online ID REG41498 primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
<b>REF. ORGANIZZATIVO</b>	Giorgia Mannelli (3394053463) – Gianni Bayram (3480092193)
<b>REF. TECNICO</b>	David Alessio (3282971977)
<b>DELEGATO TECNICO</b>	Graziano Romano
<b>REF. ISCRIZIONI</b>	Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – E-mail: botticelli@fidallazio.it
<b>ISCRIZIONI</b>	Le iscrizioni, potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Il costo dell'iscrizione sarà addebitato direttamente sul conto online della società. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno giovedì 11 dicembre 2025 alle ore 18:00

<b>PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI</b>	L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 12 dicembre 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online
<b>PAGAMENTO ISCRIZIONI</b>	ASSOLUTI: 5,00€ a gara (staffetta 15,00) CADETTI: 4,00€ a gara RAGAZZI: 6,00€ biathlon ESORDIENTI: 6,00€ biathlon Il pagamento avverrà con trattenuta on-line sul conto della Società Saranno consentite iscrizioni sul posto al costo di <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5,00€ per i cadetti;</li> <li>- 7,00€; Ragazzi ed Esordienti</li> <li>- 10,00 per gli assoluti.</li> </ul> Atleti fuori regione 15,00€ anche se iscritti on line
<b>CONFERMA ISCRIZIONI</b>	Tutti gli atleti iscritti on line saranno automaticamente tutti confermati dalla segreteria iscrizioni. Sarà necessario comunicare le cancellazioni almeno un'ora prima della gara, altrimenti il costo sarà comunque addebitato.
<b>PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO</b>	CORSE 20' CONCORSI 30' ASTA 50'
<b>PROGRAMMA TECNICO</b>	<b><u>ESO5</u></b> Biathlon: 50m con over e <b>LUNGO</b> <b><u>ESO8</u></b> Biathlon: VORTEX e 50m <b><u>ESO10</u></b> Biathlon: LUNGO e 150m <b><u>RAGAZZI/E</u></b> Biathlon: PESO e 150m <b><u>CADETTI/E</u></b> 200m, 400m, ASTA, 1000m, GIAVELLOTTO <b><u>ASSOLUTI</u></b> 1000m ( <b><u>TROFEO AMBROGI</u></b> ), 300m, 500m, 2000m, 2000 Siepi (solo allievi M 0,84m), (600m uomini gara ad inviti), 4x100, ASTA, GIAVELLOTTO (solo allievi/e 700g/500g).
<b>NORME TECNICHE</b>	Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a MAX 2 gare individuali del programma tecnico, o a una gara individuale più 1 staffetta.

	<p>Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore od uguale ai mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, superiori ai m 400. I cadetti possono prendere parte a due gare del programma, purché, nel caso si tratti di due gare di corsa, la somma dei metri previsti non superi i 1.100 m.</p> <p><b>ESORDIENTI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50m e 150 partenza senza blocchi.</li> <li>• Lungo ESO5 2 salti gara</li> <li>• Vortex ESO8 3 lanci gara</li> <li>• Lungo ESO10 3 salti gara</li> </ul> <p><b>RAGAZZI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Partenza dei 150m dai blocchi.</li> <li>• Getto del peso 3 lanci gara</li> </ul>
<b>PROGRESSIONI</b>	<b><u>ASTA: Verrà pubblicata a chiusura iscrizioni</u></b>
<b>PREMIAZIONI</b>	<p>Saranno premiati i primi tre dei 1000m (Trofeo Ambrogi)</p> <p>Saranno premiati tutti i partecipanti al Biathlon ESO5 ed ESO8</p> <p>Saranno premiati i primi 10 del Biathlon eso10</p> <p>Saranno premiati i primi 8 del Biathlon Ragazzi/e</p>
<b>NOTA</b>	Questa manifestazione <b><u>è stata inserita</u></b> nel Global Calendar WA
<p><b><u>UTILIZZO DEI MEZZI PUBBLICI</u></b></p> <p>Informazioni ricavate dai siti istituzionali del Comune di Roma e della Regione Lazio. Il CP Roma ed il CR Lazio declinano ogni eventuale responsabilità per errori, ritardi, scioperi ed ogni altra causa che dovesse causare disagi agli utenti.</p>	<p> Treno / FM</p> <p><b><u>Ferrovia Regionale FL2 / Roma–Civita Castellana–Viterbo (Metromare Nord/“Roma–Viterbo”)</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fermata consigliata:</b> <i>Acqua Acetosa</i></li> <li>• Lo stadio si trova a <b>5 minuti a piedi</b> dalla stazione.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Frequenza:</b> ogni 10–15 minuti nelle ore di punta, 15–20 nelle altre fasce.</li><li>• <b>Orari indicativi:</b><ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Feriali:</b> 5:30–23:30</li><li>• <b>Festivi:</b> 6:00–22:30</li></ul></li></ul> <hr/> <p> <b>Autobus ATAC</b></p> <p><b><u>Linea 53</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Percorso: <i>Piazza Mancini ↔ Viale Parioli ↔ Acqua Acetosa</i></li><li>• <b>Fermata vicina:</b> <i>Acqua Acetosa / Stazione o Viale dell'Acqua Acetosa</i></li><li>• <b>Frequenza:</b> ogni 15–20 minuti.</li></ul> <p><b><u>Linea 223</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Collega <i>Montesacro ↔ Parioli ↔ Stazione Termini (zona piazza Fiume)</i>.</li><li>• <b>Fermate utili vicino allo stadio.</b></li><li>• <b>Frequenza:</b> 15–25 minuti.</li></ul> <p><b><u>Linea 168</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Passa per Tor di Quinto e area Farnesina; alcune corse fermano a breve distanza dallo stadio.</li><li>• <b>Frequenza:</b> 20–30 minuti.</li></ul> <hr/> <p><input type="checkbox"/> <b>Consiglio pratico</b> Il modo più semplice è:</p> <p><b>Opzione 1 (la migliore):</b> <b>Prendere la ferrovia Roma–Viterbo → scendere a “Acqua Acetosa” → camminare 5 minuti.</b></p> <p><b>Opzione 2:</b> Prendere autobus <b>53</b> o <b>223</b> e scendere nelle fermate su <b>Viale dell'Acqua Acetosa.</b></p>
--	---

Programma orario  
Domenica 14 dicembre 2025 Stadio Paolo Rosi

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9:30				
ORA	ESORDIENTI M/F	RAGAZZI/E	CADETTI/E	ASSOLUTI/E
10:30	50m con over EF5 (Rett B) poi Lungo			
10:30	50m EF8 (Rett A)			
10:40	50m EM5 con over (Rett B) poi Lungo			
10:45	50m EM8 (Rett A)			
10:45	Vortex EF8			
10:50	Lungo EM5			
11:00	150m EF10			
11:00			ASTA M/F	ASTA M/F
11:15	Vortex EM8			
11:15	150m EM10			
11:25	Lungo EF10 (pedana A)			
11:30	Lungo EM10 (pedana B)			
11:30		150m Ragazze		
11:45		150m Ragazzi		
11:50		Peso Ragazze		
12:00			200m Cadette	
12:15			200m Cadetti	
12:25				600m <u>inviti</u> uomini
12:30				300m Donne
12:45		Peso Ragazzi		300m Uomini
12:45			Giavellotto C/e C/i	Giavellotto A/e A/i
13:00			1000m cadette	
13:10			1000m cadetti	
13:20		1000m Assoluto Donne - Trofeo Ambrogi		
13:30		1000m Assoluto Uomini - Trofeo Ambrogi		
13:45			400m Cadette	
13:50			400m cadetti	
14:05				500m Donne
14:15				500m Uomini
14:25				2000m Donne
14:40				2000m Uomini
15:00				2000st Allievi
15:15				4x100 F a seguire M

**L'orario potrebbe subire variazioni in base ad esigenze organizzative**

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Provinciale FIDAL ROMA <http://roma.fidal.it/>

Via Flaminia Nuova, 830 00191 Roma Italia mail: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)